



Actividad	Dependencia	Fecha (dd-mmm-aaaa)
Semana de la salud	Talento Humano - SG -SST	22-04-2024
Objetivo	Realizar actividades lúdicas y dinámicas de reconocimiento entre los estudiantes de grado once y los de preescolar que permitan familiarizarse y elegir a los padrinos y sus respectivos ahijados.	

Hora	Actividad Planificada	Descripción de la Actividad	Responsable	Recursos
Fecha: 22 de abril, 6:30 am.	Charla: pausas activas	Se da a conocer la semana para la salud y su objetivo. Mediante diapositivas y videos se presentará la importancia de las pausas activas en la jornada laboral.	Julián Echeverri	Salón de quinto. Proyector.
Fecha: 23 abril, 6:30 am.	Botiquin de emociones	Mediante un botiquin elaborado con dulces como simil a los medicamentos, se motiva a gestionar de forma positiva las emociones y relaciones interpersonales para evitar el desgaste profesional y el estrés.	Katherine Londoño	Dulces
Fecha: 24 abril, 6:30 am.	Laboratorio de los sentidos	Se pide a los colaboradores que toquen, huelan y gusten de diferentes tipos de frutas para estimular los sentidos y fomentar el consumo de frutas y verduras como beneficio para la salud.	Jonathan Agudelo	Frutas
Fecha: 25 abril, 6:30 am.	Nutrición – Cuidado de la salud	Se realiza una charla sobre la buena alimentación, el cuidado de la voz, la visión y la postura.	Diana Quiroz	Salón de quinto. Proyector.
Fecha: 26 abril, 6:30 am.	Calistenia	El docente de educación física apoya este espacio donde dará indicaciones de ejercicios sencillos para realizar en la mañana después de levantarse.	Julián Echeverri	Salón de ludoteca



INSTITUCIÓN EDUCATIVA GUADALUPANO LA SALLE  
"Unidos Lograremos La Meta Propuesta"

Diseño y formación curricular  
Planeación de Actividades

DFC-11  
Versión 2  
Página 2 de 2

Elaboró:	COPASST	Revisó y aprobó :	Hna. Angela María Sánchez	Avaló:	Comité de gestión
Fecha:	07-03-23	Fecha:	15-04-2024	Fecha:	18-04-2024